



電子計算機中心  
National Chung Cheng University  
Computer Center

# 如何設定微軟Outlook 2016

## 收發中正大學電子郵件？

中華民國106年8月

# 電子郵件設定要點

## 1. 電子郵件伺服器設定資料 [設定畫面](#)

POP3 : incoming.ccu.edu.tw

SMTP : outgoing.ccu.edu.tw

## 2. 防止信箱爆滿設定

**取消** 伺服器上保留一份郵件副本 [設定畫面](#)

## 3. 電子郵件社交工程防範

**取消** 郵件預覽 [設定畫面](#)

# 設定步驟 - 帳號資訊

1. 點選



2. 點選



3. 點選

設定內容採微軟Outlook 2016為例

# 設定步驟 - 自動帳戶設定

新增帳戶

自動帳戶設定  
手動設定帳戶或連線至其他伺服器類型。

電子郵件帳戶(A)

您的名稱(Y):   
範例: 成凱倫

電子郵件地址(E):   
範例: ellen@contoso.com

密碼(P):

重新鍵入密碼(T):   
鍵入網際網路服務提供者給您的密碼。

手動設定或其他伺服器類型(M) 1. 點選

2. 點選

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消



# 設定步驟 - 選擇服務

新增帳戶

選擇服務

Outlook.com 或 Exchange ActiveSync 相容服務(A)  
連線至服務 (如 Outlook.com) 以存取電子郵件、行事曆、連絡人和工作

POP 或 IMAP(P) **1. 點選**  
連線至 POP 或 IMAP 電子郵件帳戶

**2. 點選**

< 上一步(B) **下一步(N) >** 取消

# 設定步驟 - POP和IMAP帳戶設定

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定  
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(Y):  1. 輸入您的名稱

電子郵件地址(E):  2. 輸入電子郵件地址

伺服器資訊

帳戶類型(A):  3. 選擇POP3

內送郵件伺服器(I):  4. 內送郵件伺服器填寫incoming.ccu.edu.tw

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O):  5. 外寄郵件伺服器填寫outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊

使用者名稱(U):  6. 使用者名稱為電子郵件地址前半段  
(免@ccu.edu.tw的部分)

密碼(P):  7. 輸入密碼

記住密碼(R) 8. 勾選記住密碼

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消

註：若大量寄送電子郵件需求，必須申請[mail144.ccu.edu.tw](mailto:mail144.ccu.edu.tw)外寄郵件伺服器及IP Address權限設定（詳見本中心常見問題網頁）

# 設定步驟 - 外寄伺服器

網際網路郵件設定

一般 **外寄伺服器** 進階

1. 選擇〔外寄伺服器〕頁面

2.  我的外寄伺服器 (SMTP) 需要驗證(O)

3.  使用與內送郵件伺服器相同的設定(U)

使用下列登入(L)

使用者名稱(N):

密碼(P):

記住密碼(R)

需要安全密碼驗證 (SPA)(Q)

在傳送郵件前登入內送郵件伺服器(I)

4. 設定完成

確定 取消

# 設定步驟 - 防止信箱爆滿設定

## 網際網路郵件設定

一般 外寄伺服器 進階

伺服器連接埠號碼

內送伺服器 (POP3)(I): 110 使用預設值(D)

此伺服器需要加密連線 (SSL)(E)

外寄伺服器 (SMTP)(O): 25

使用下列加密連線類型(C): 自動

伺服器逾時(T)

短  長 1分

傳送

- 在伺服器上保留一份郵件複本(L) 1. 不勾選
- 超過下列天數後就從伺服器移除(R): 14 天
- 從「刪除的郵件」中移除時從伺服器移除(M)

2. 點選

確定

取消

## 變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定  
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(N): He [redacted]

電子郵件地址(E): u [redacted]@ccu.edu.tw

伺服器資訊

帳戶類型(A): POP3

內送郵件伺服器(I): incoming.ccu.edu.tw

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊

使用者名稱(U): u [redacted]

密碼(P): [redacted]

記住密碼(R)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

其他設定(M)...

< 上一步(B)

下一步(N) >

取消

3. 點選

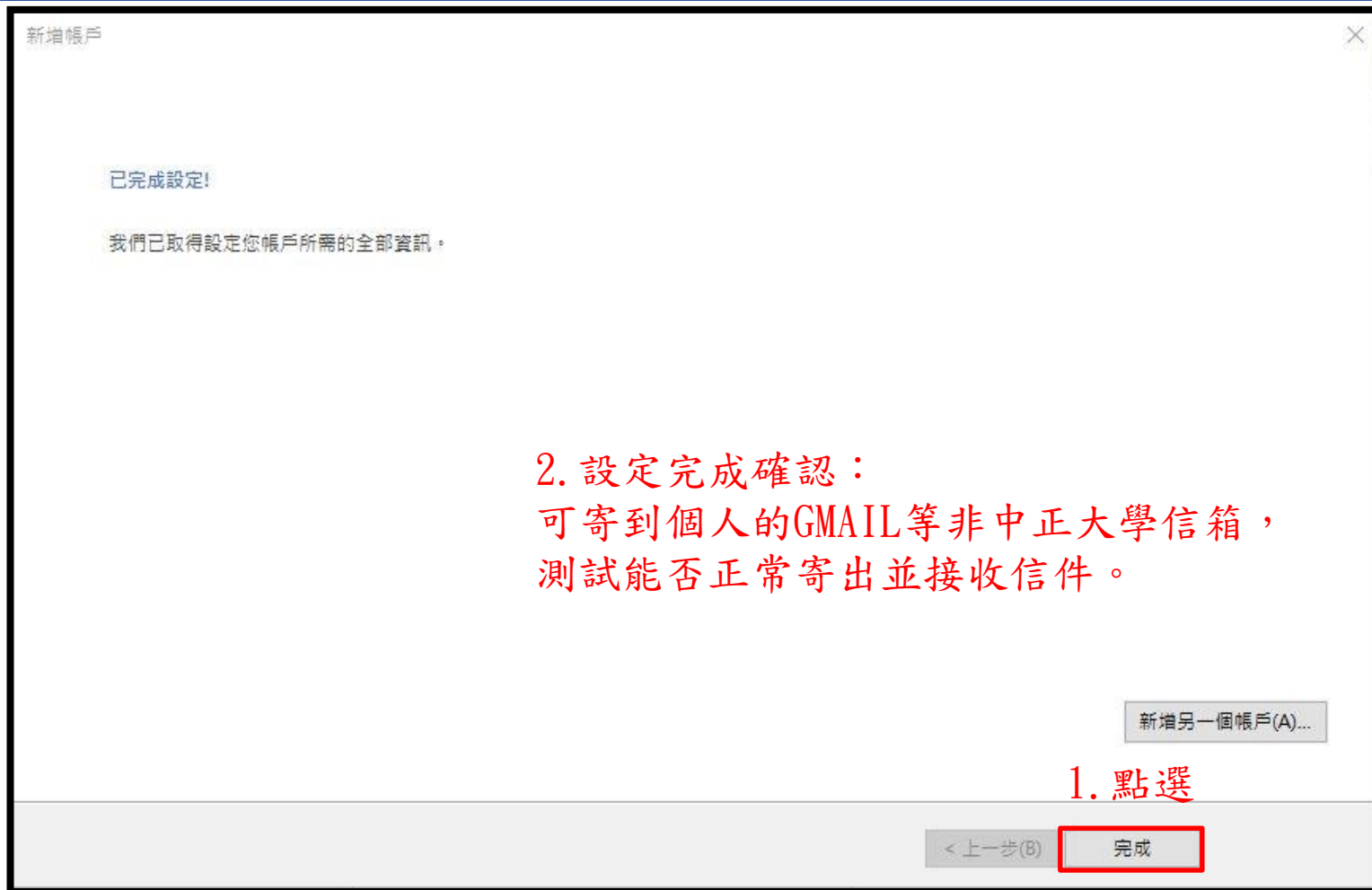




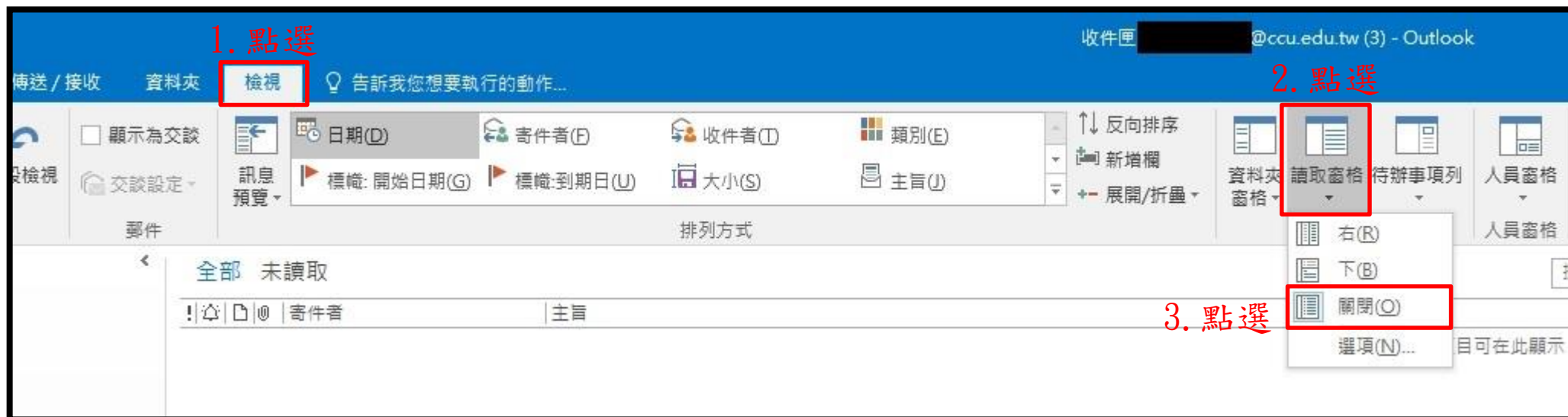
# 設定步驟 - 測試帳戶設定



# 設定步驟 - 完成新增帳戶



# 設定步驟 - 取消郵件預覽





電子計算機中心  
National Chung Cheng University  
Computer Center

# 感謝閱讀