



資訊處
Office of Information Technology

如何設定微軟Outlook 2019 收發中正大學電子郵件？

中華民國109年12月17日

電子郵件設定要點

一、新增電子郵件帳戶

POP3: incoming.ccu.edu.tw

SMTP: outgoing.ccu.edu.tw

二、電子郵件伺服器設定

我的外寄伺服器(SMTP)需要驗證

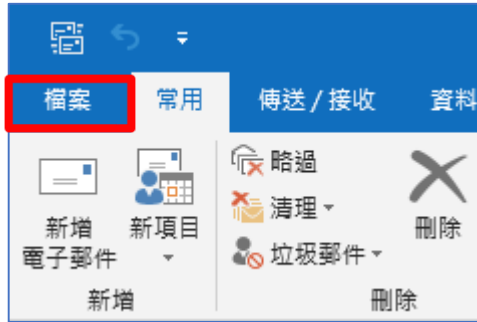
取消伺服器上保留一份郵件副本(防止信箱爆滿)

三、電子郵件社交工程防範

關閉郵件預覽窗格

新增電子郵件帳戶-帳號資訊

以outlook2019為例



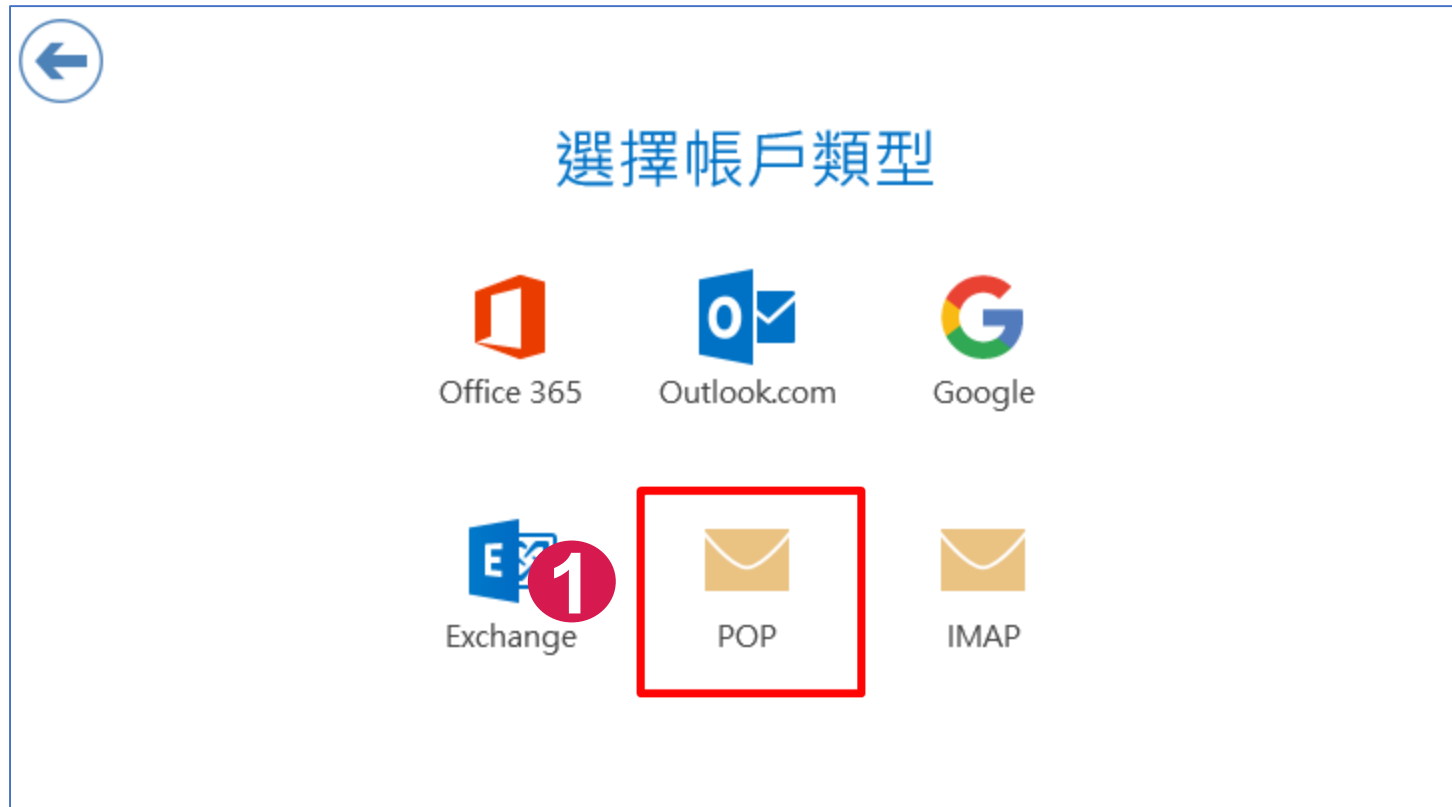
新增電子郵件帳戶-新增帳戶

歡迎使用 Outlook

輸入電子郵件地址以新增您的帳戶。

- 1 輸入帳號(例如: admxxxx)
- 2 進階選項
- 3 我要手動設定我的帳戶
- 4 連線

新增電子郵件帳戶-選擇帳戶類型



新增電子郵件帳戶-POP帳戶設定

adm [redacted] 的 POP 帳戶設定
(不是您嗎?)

內送郵件

1 伺服器 連接埠

此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

外寄郵件

2 伺服器 連接埠

加密方法

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

郵件傳送

使用現有的資料檔案 瀏覽...

3

註：如需大量寄送電子郵件，必須另外申請outgoing2088.ccu.edu.tw外寄郵件伺服器及IP權限設定(詳見資訊處常見問題網頁)

新增電子郵件帳戶-輸入密碼



←

輸入 adm[redacted] 的密碼

1 輸入密碼

2

The screenshot shows a mobile-style interface for entering a password. At the top left is a back arrow icon. The main text asks to enter the password for 'adm[redacted]'. Below this, there are two numbered steps: Step 1 shows a password input field with a red border and a red circle containing the number '1'. The field contains seven dots, with the first one highlighted in blue. To the right of the field is the text '輸入密碼'. Step 2 shows a blue button with a red border and a red circle containing the number '2'. The button contains the text '連線'.

新增電子郵件帳戶-帳戶設定完成

正在新增 adm[REDACTED]
帳戶設定完成

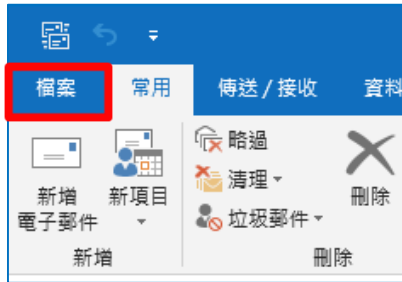
2

1 同時在我的手機上設定 Outlook Mobile

不勾選

電子郵件伺服器設定-帳號資訊

1



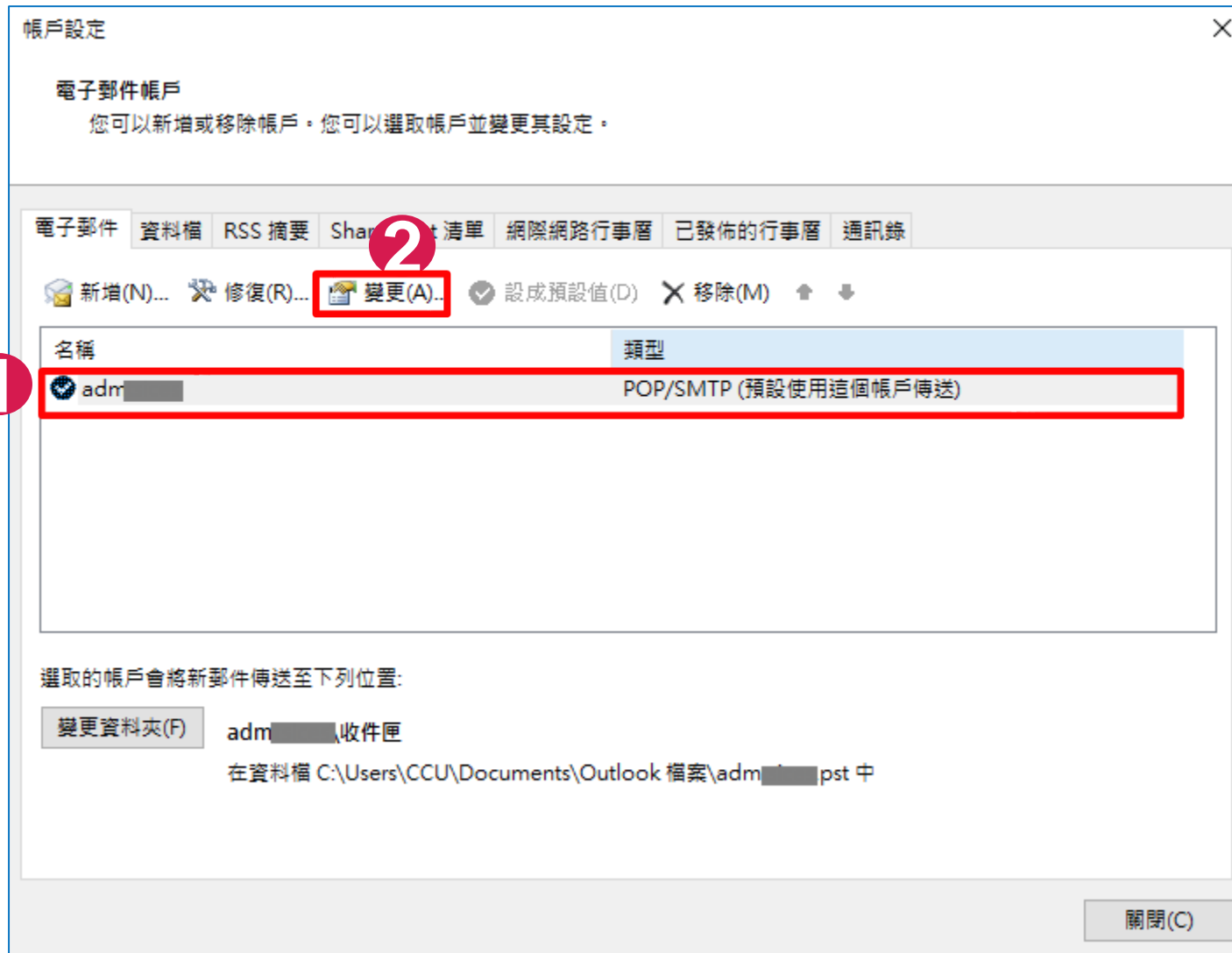
2



3

4

電子郵件伺服器設定-電子郵件帳戶



電子郵件伺服器設定-變更帳戶

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(Y): adm

電子郵件地址(E): **1** adm@ccu.edu.tw **電子郵件地址須包含@ccu.edu.tw**

伺服器資訊

帳戶類型(A): POP3

內送郵件伺服器(I): incoming.ccu.edu.tw

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊

使用者名稱(U): adm

密碼(P): *****

記住密碼(R)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

2 其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消 說明

電子郵件伺服器設定-網際網路電子郵件設定

網際網路電子郵件設定 3

1 外寄伺服器 進階

2 我的外寄伺服器 (SMTP) 需要驗證 (O) 勾選需要驗證

使用與內送郵件伺服器相同的設定 (U)

使用下列登入 (L)

使用者名稱 (N):

密碼 (P):

記住密碼 (R)

需要安全密碼驗證 (SPA) (Q)

在傳送郵件前登入內送郵件伺服器 (I)

確定 取消

電子郵件伺服器設定-防止電子郵件信箱爆滿

網際網路電子郵件設定

一般 外寄伺服器 進階

伺服器連接埠號碼

內送伺服器 (POP3)(I): 110 使用預設值(D)

此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS)(E)

外寄伺服器 (SMTP)(O): 25

使用下列加密連線類型(C): 無

伺服器逾時(T)

短 長 1分

傳送

1 在伺服器上保留一份郵件複本(L) **不勾選**

超過下列天數後就從伺服器移除(R): 14 天

從「刪除的郵件」中移除時從伺服器移除(M)

2 確定 取消

電子郵件伺服器設定-變更帳戶

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊
您的名稱(Y): adm
電子郵件地址(E): adm@ccu.edu.tw

伺服器資訊
帳戶類型(A): POP3
內送郵件伺服器(I): incoming.ccu.edu.tw
外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊
使用者名稱(U): adm
密碼(P): *****
 記住密碼(R)
 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定
我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

其他設定(M)...

1 下一步(N) > 取消 說明

測試帳戶設定

恭喜您！已成功完成所有的測試。按一下 [關閉] 再繼續。

2 停止(S) 關閉(C)

工作	錯誤	狀態
登入到內送郵件伺服器 (POP3)		已完成
傳送測試電子郵件訊息		已完成

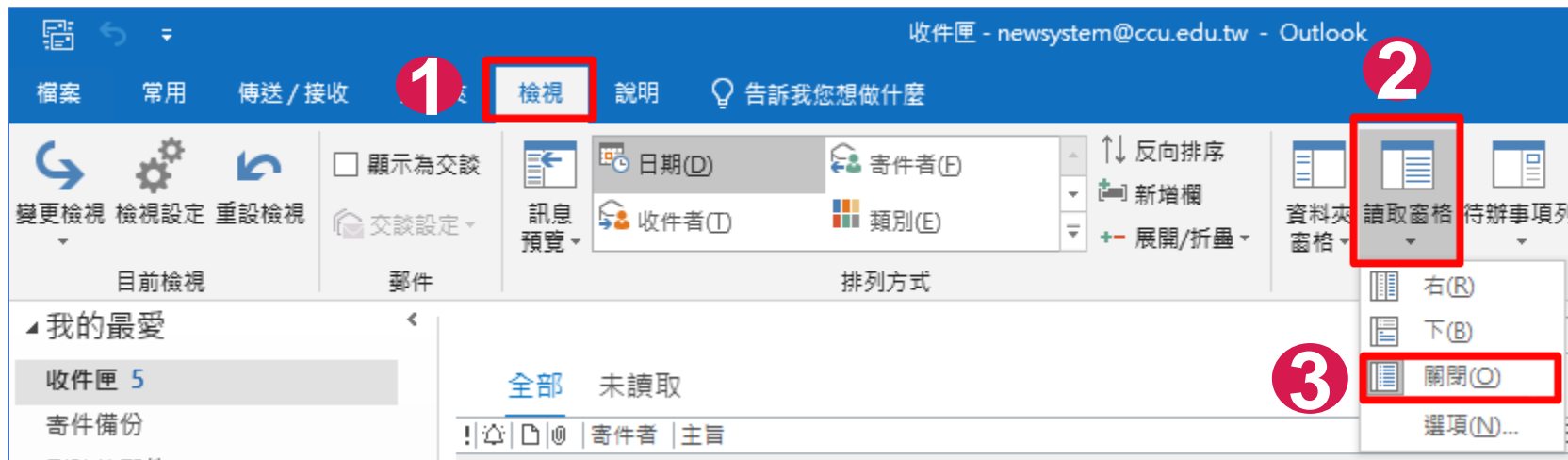
變更帳戶

已完成設定!

我們已取得設定您帳戶所需的全部資訊。

3 完成 說明

電子郵件社交工程防範-取消郵件預覽





資訊處
Office of Information Technology

感謝閱讀