



資訊處
Office of Information Technology

如何設定微軟Outlook 2019 收發中正大學電子郵件？

中華民國111年03月28日



一、電子郵件帳號設定

電子郵件設定要點

一、新增電子郵件帳戶

POP3: incoming.ccu.edu.tw

SMTP: outgoing.ccu.edu.tw

二、電子郵件伺服器設定

我的外寄伺服器(SMTP)需要驗證

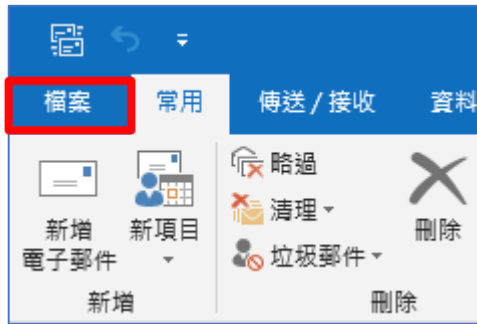
取消伺服器上保留一份郵件副本(防止信箱爆滿)

三、電子郵件社交工程防範

關閉郵件預覽窗格

新增電子郵件帳戶-帳號資訊

以outlook2019為例



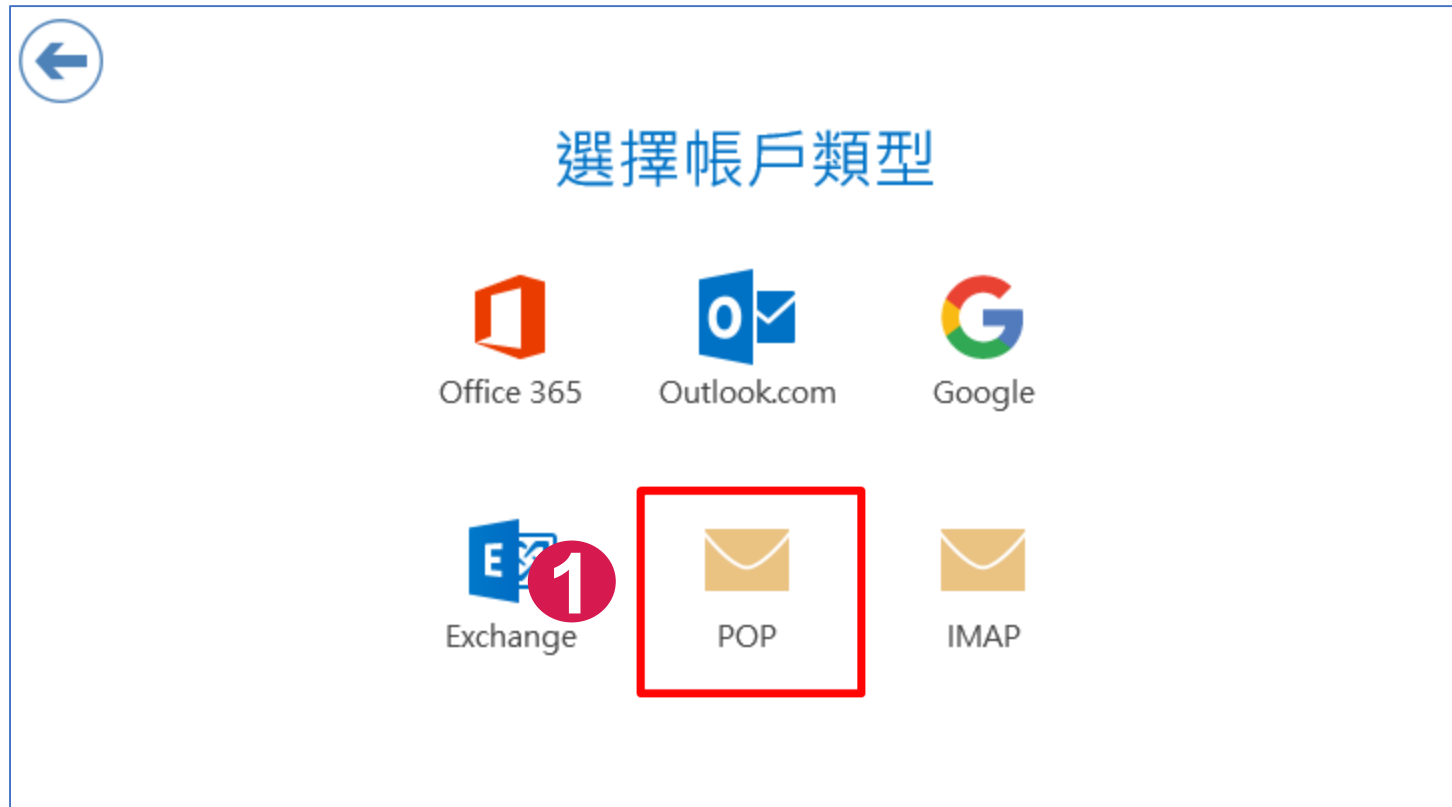
新增電子郵件帳戶-新增帳戶

歡迎使用 Outlook

輸入電子郵件地址以新增您的帳戶。

- 1 輸入帳號(例如: admxxxx)
- 2 進階選項
- 3 我要手動設定我的帳戶
- 4 連線

新增電子郵件帳戶-選擇帳戶類型



新增電子郵件帳戶-POP帳戶設定

adm [redacted] 的 POP 帳戶設定
(不是您嗎?)

內送郵件

1 伺服器 連接埠

此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

外寄郵件

2 伺服器 連接埠

加密方法

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入

郵件傳送

使用現有的資料檔案 瀏覽...

3

註：如需大量寄送電子郵件，必須另外申請outgoing2088.ccu.edu.tw外寄郵件伺服器及IP權限設定(詳見資訊處常見問題網頁)

新增電子郵件帳戶-輸入密碼



←

輸入 adm[redacted] 的密碼

1 輸入密碼

2

The screenshot shows a mobile-style interface for entering a password. At the top left is a back arrow icon. The main text asks to enter the password for 'adm[redacted]'. Below this, there are two numbered steps: Step 1 shows a password input field with a red border and a red circle containing the number '1'. The field contains seven dots, with the first one highlighted in blue. To the right of the field is the text '輸入密碼'. Step 2 shows a blue button with a red border and a red circle containing the number '2'. The button is labeled '連線'.

新增電子郵件帳戶-帳戶設定完成

正在新增 adm[REDACTED]
帳戶設定完成

2

1 同時在我的手機上設定 Outlook Mobile

不勾選

電子郵件伺服器設定-帳號資訊

1



2



3

4

電子郵件伺服器設定-電子郵件帳戶



電子郵件伺服器設定-變更帳戶

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊

您的名稱(Y): adm

電子郵件地址(E): **1** adm@ccu.edu.tw **電子郵件地址須包含@ccu.edu.tw**

伺服器資訊

帳戶類型(A): POP3

內送郵件伺服器(I): incoming.ccu.edu.tw

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊

使用者名稱(U): adm

密碼(P): *****

記住密碼(R)

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

2 其他設定(M)...

< 上一步(B) 下一步(N) > 取消 說明

電子郵件伺服器設定-網際網路電子郵件設定

網際網路電子郵件設定 3

1 外寄伺服器 進階

2 我的外寄伺服器 (SMTP) 需要驗證 (O) 勾選需要驗證

使用與內送郵件伺服器相同的設定 (U)

使用下列登入 (L)

使用者名稱 (N):

密碼 (P):

記住密碼 (R)

需要安全密碼驗證 (SPA) (Q)

在傳送郵件前登入內送郵件伺服器 (I)

確定 取消

Detailed description: The image shows a Windows-style dialog box titled '網際網路電子郵件設定' (Internet Internet Email Settings). It has a close button (X) in the top right. The dialog is divided into two tabs: '外寄伺服器' (Outgoing Server) and '進階' (Advanced). The '外寄伺服器' tab is selected. A red box highlights the '外寄伺服器' tab label, with a red circle containing the number '1' next to it. Below the tabs, there are several radio button options. A red box highlights the first option, '我的外寄伺服器 (SMTP) 需要驗證 (O)', with a red circle containing the number '2' next to it. To the right of this box, the text '勾選需要驗證' (Check to require authentication) is written in red. Below this, there are three radio button options: '使用與內送郵件伺服器相同的設定 (U)' (selected), '使用下列登入 (L)', and '在傳送郵件前登入內送郵件伺服器 (I)'. The '使用下列登入 (L)' option has two text input fields: '使用者名稱 (N):' and '密碼 (P):'. Below these fields is a checked checkbox for '記住密碼 (R)'. There is also an unchecked checkbox for '需要安全密碼驗證 (SPA) (Q)'. At the bottom of the dialog, there are two buttons: '確定' (OK) and '取消' (Cancel).

電子郵件伺服器設定-防止電子郵件信箱爆滿

網際網路電子郵件設定

一般 外寄伺服器 進階

伺服器連接埠號碼

內送伺服器 (POP3)(I): 110 使用預設值(D)

此伺服器需要加密連線 (SSL/TLS)(E)

外寄伺服器 (SMTP)(O): 25

使用下列加密連線類型(C): 無

伺服器逾時(T)

短 長 1分

傳送

1 在伺服器上保留一份郵件複本(L) **不勾選**

超過下列天數後就從伺服器移除(R): 14 天

從「刪除的郵件」中移除時從伺服器移除(M)

2 確定 取消

電子郵件伺服器設定-變更帳戶

變更帳戶

POP 和 IMAP 帳戶設定
輸入帳戶的郵件伺服器設定。

使用者資訊
您的名稱(Y): adm
電子郵件地址(E): adm@ccu.edu.tw

伺服器資訊
帳戶類型(A): POP3
內送郵件伺服器(I): incoming.ccu.edu.tw
外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): outgoing.ccu.edu.tw

登入資訊
使用者名稱(U): adm
密碼(P): *****
 記住密碼(R)
 需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

測試帳戶設定
我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

測試帳戶設定(T)...
 按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

其他設定(M)...

1 下一步(N) > 取消 說明

測試帳戶設定

恭喜您！已成功完成所有的測試。按一下 [關閉] 再繼續。

2 停止(S) 關閉(C)

工作	錯誤	狀態
登入到內送郵件伺服器 (POP3)		已完成
傳送測試電子郵件訊息		已完成

變更帳戶

已完成設定!

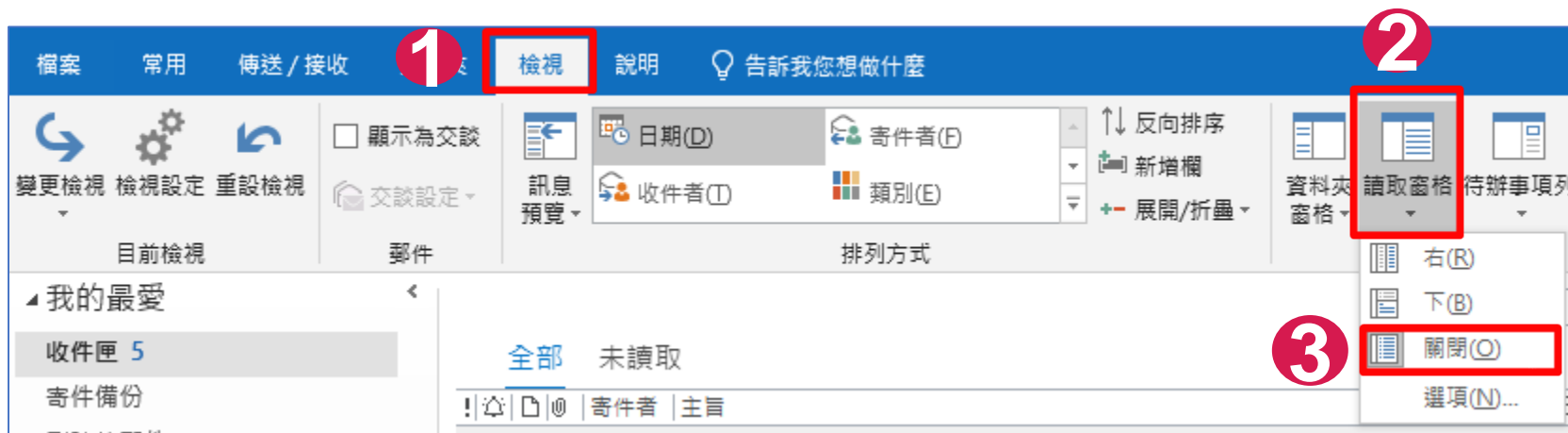
我們已取得設定您帳戶所需的全部資訊。

3 完成 說明

A large yellow sticky note is centered on the slide, tilted slightly. A red pencil with a yellow eraser is positioned at the top left corner of the note. A blue wavy line starts from the bottom left of the note and ends at a purple pencil tip on the right side.

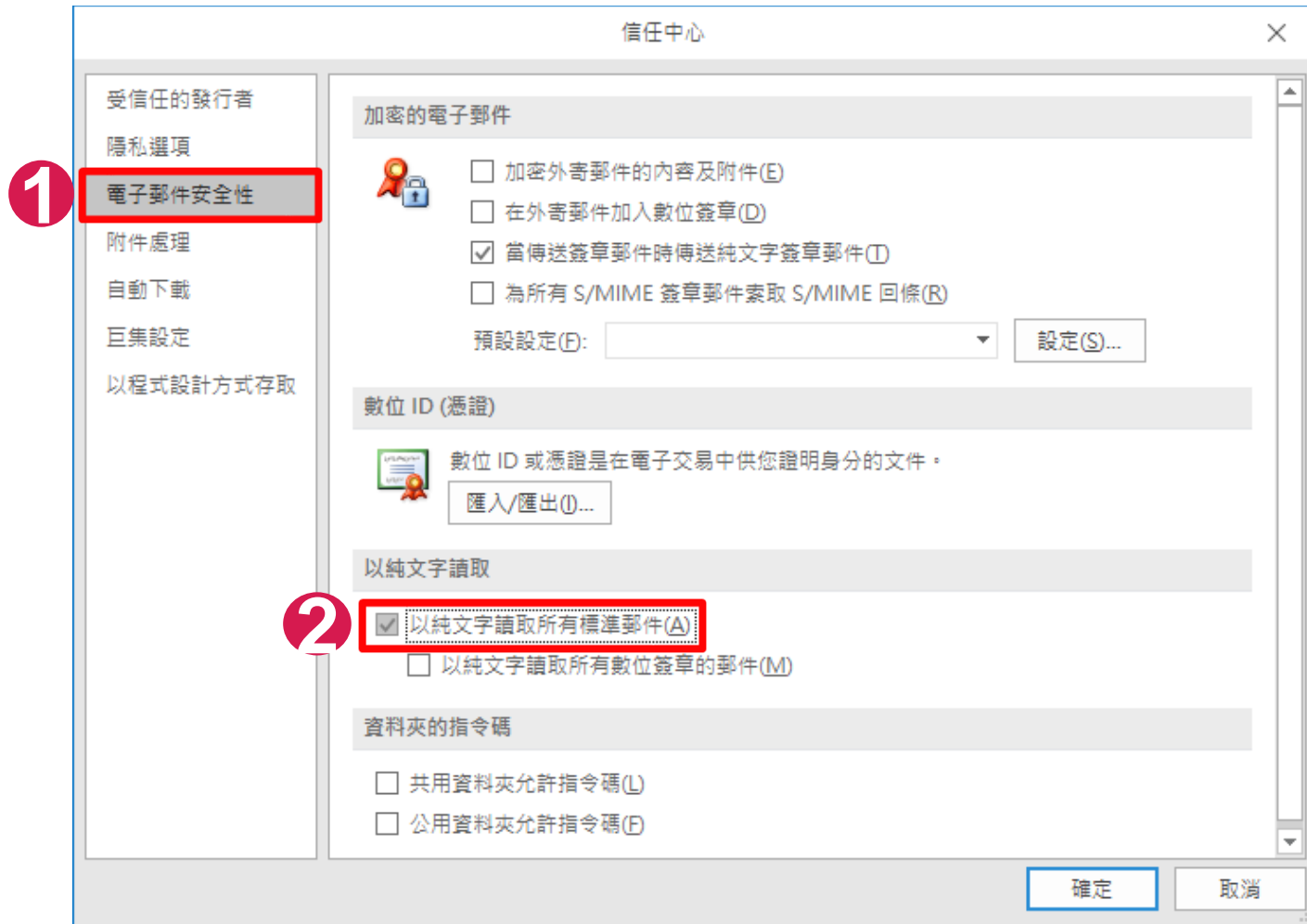
二、如何防範社交工程攻擊(重要)

防範社交工程攻擊 – 取消郵件預覽



防範社交工程攻擊 – 以純文字讀取

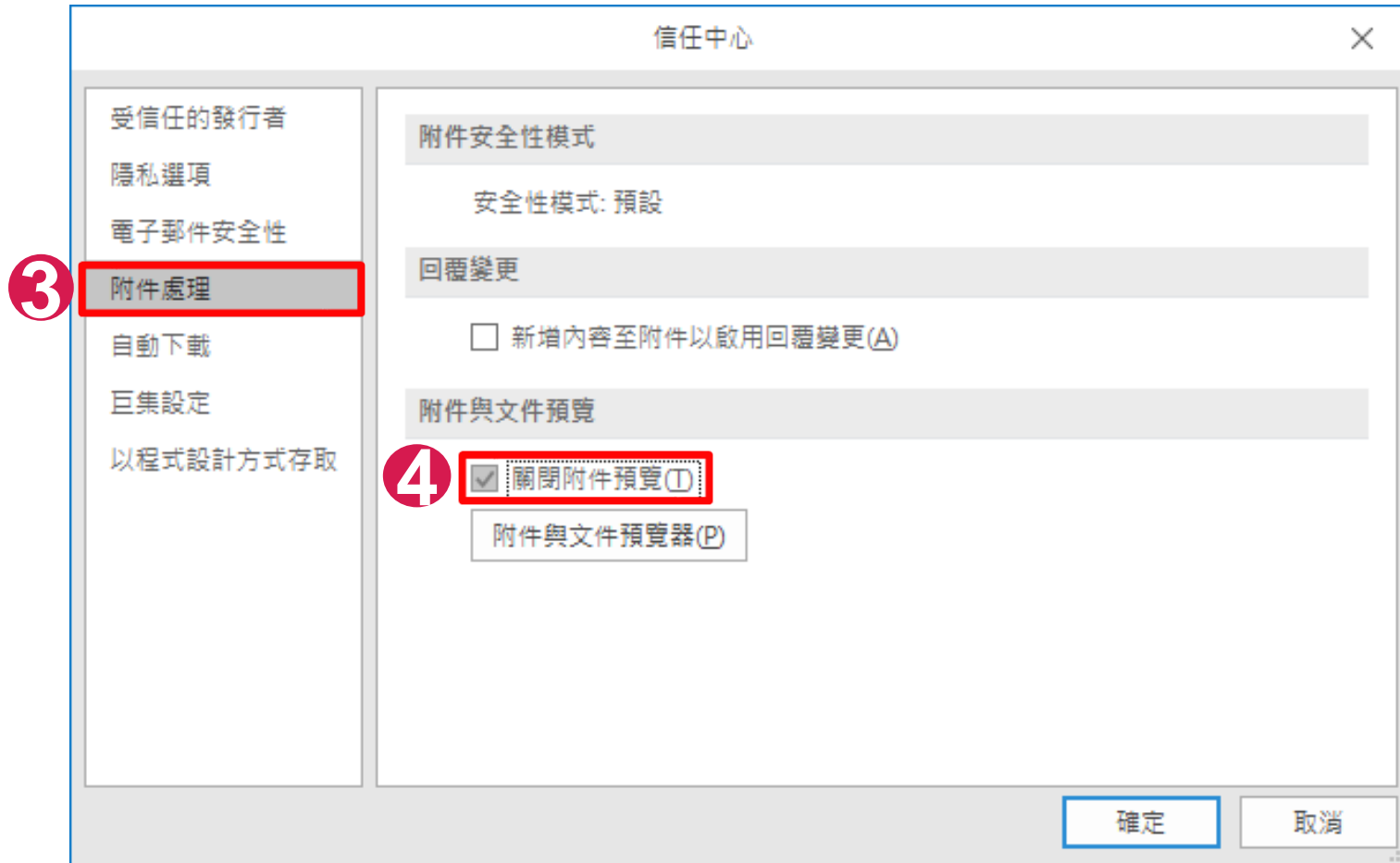
- 設定位置：信任中心（檔案→選項→信任中心→信任中心設定）



(請接下頁)

防範社交工程攻擊 – 關閉附件預覽

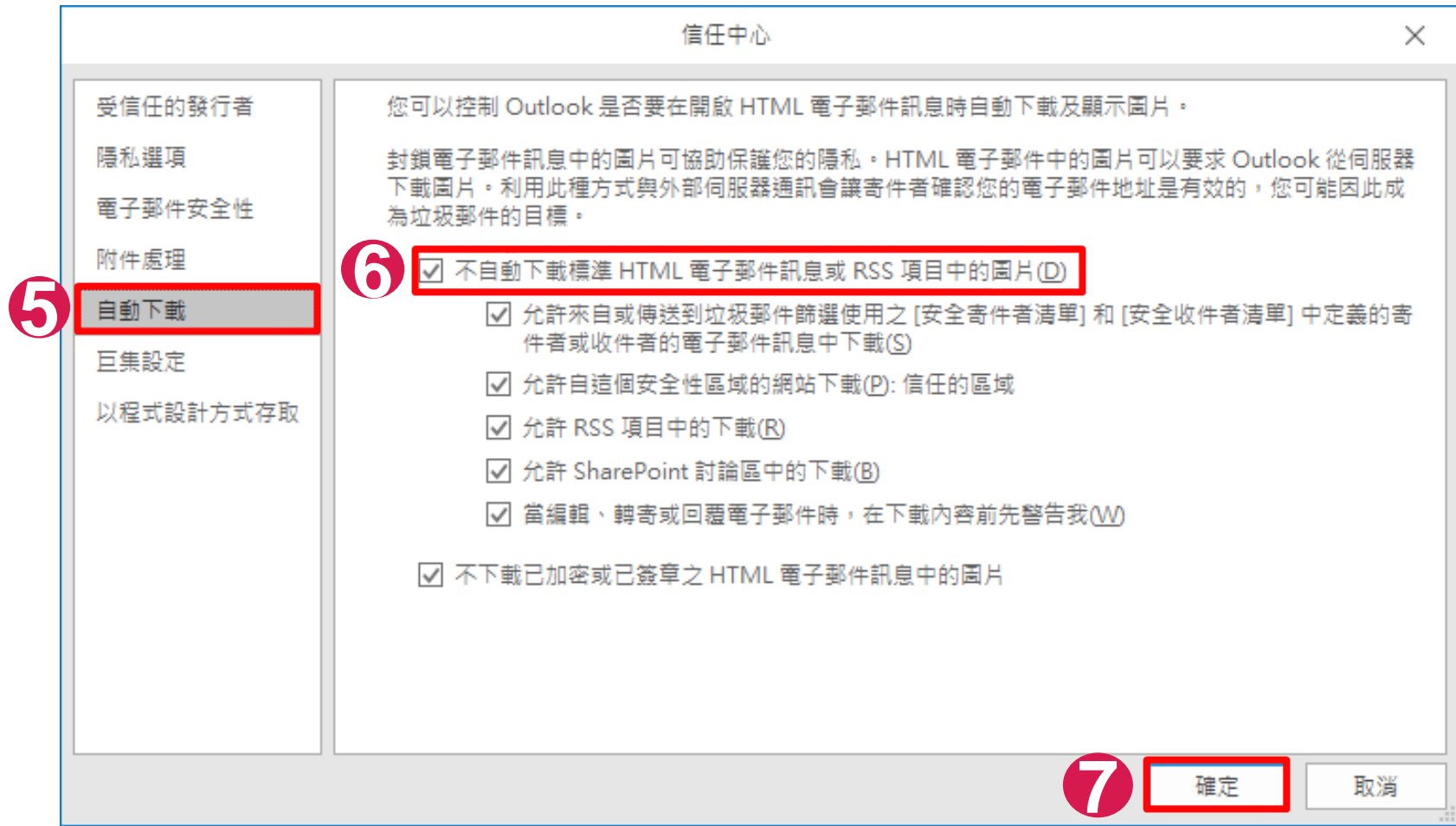
- 設定位置：信任中心（檔案→選項→信任中心→信任中心設定）



(請接下頁)

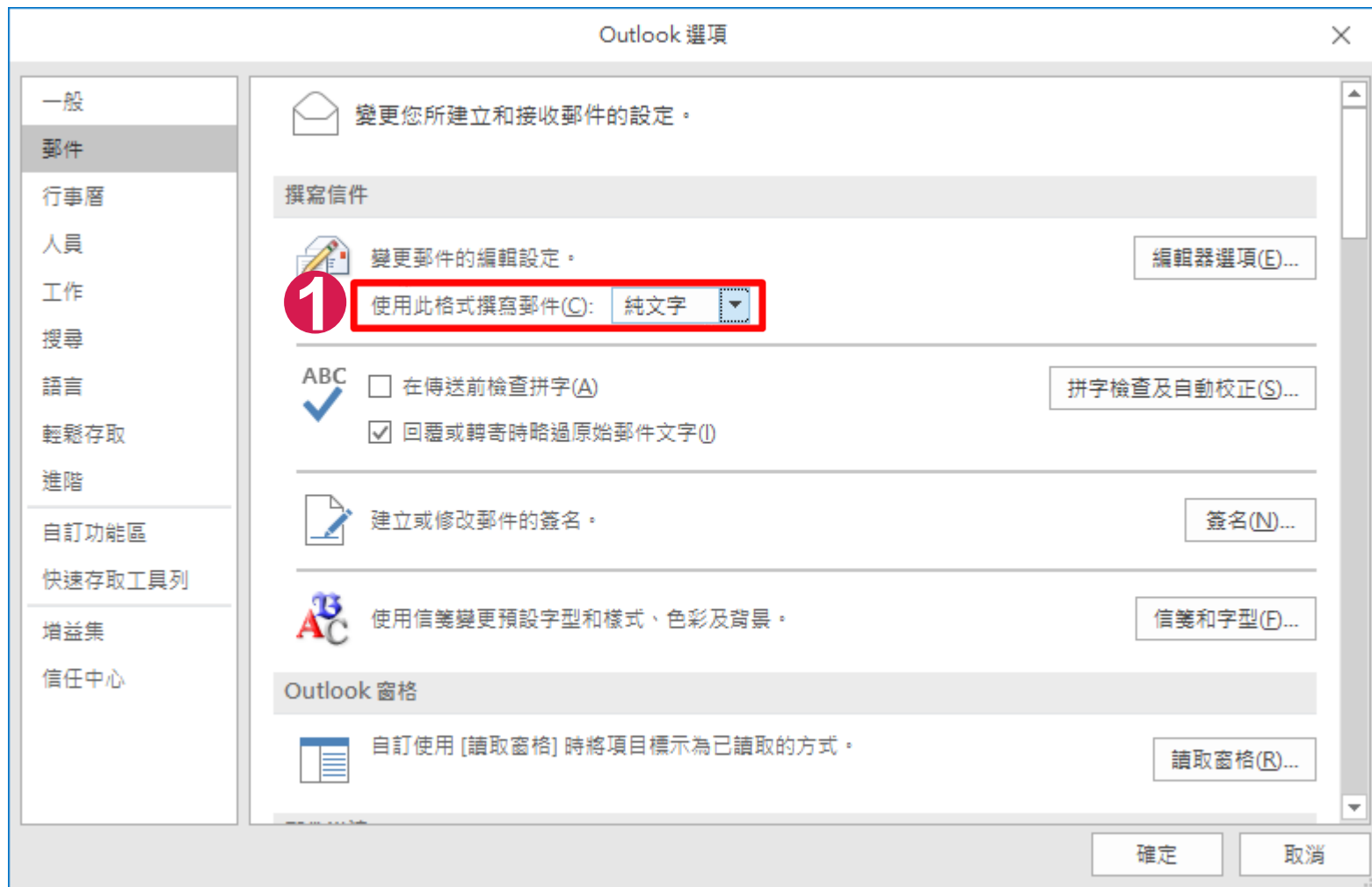
防範社交工程攻擊 – 關閉自動下載圖片

- 設定位置：信任中心（檔案→選項→信任中心→信任中心設定）



防範社交工程攻擊 – 使用純文字撰寫信件

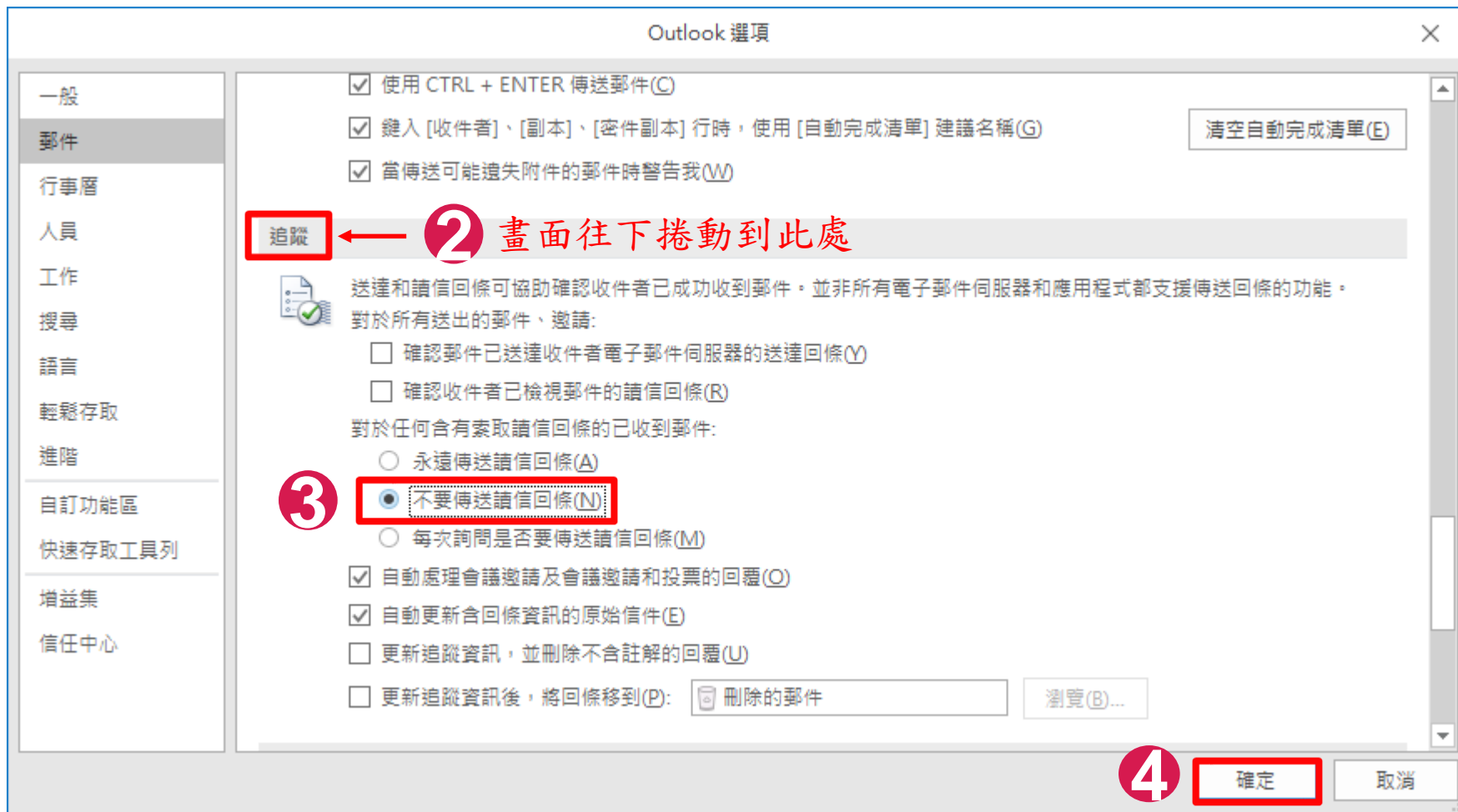
- 設定位置：郵件（檔案→選項→郵件）



(請接下頁)

防範社交工程攻擊 – 不要自動回覆讀信回條

- 設定位置：郵件（檔案→選項→郵件）





資訊處
Office of Information Technology

感謝閱讀